

Marta Zalewska

Warszawski Uniwersytet Medyczny

Joanna Słomko

Uniwersytet Mikołaja Kopernika, Collegium Medicum

Wojciech Niemirowicz

Uniwersytet Warszawski i Uniwersytet Mikołaja Kopernika

Metaanaliza na przykładzie wpływu ćwiczeń aerobowych u chorych na niealkoholowe stłuszczenie wątroby

Metaanaliza jest działem statystyki, który staje się niezwykle ważny ze względu na ogrom literatury naukowej, szczególnie w zakresie nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Metaanaliza pozwala na formułowanie wniosków na podstawie wielu wcześniej przeprowadzonych i opublikowanych badań. Wynikiem jest integracja i weryfikacja wyników otrzymanych przez różne zespoły i lepsze uzasadnienie końcowych konkluzji (ze względu na wykorzystanie wielu zbiorów danych).

W referacie omówione zostaną krótko podstawowe modele i techniki metaanalizy. Następna część referatu będzie oparta na niedawno opublikowanym artykule [1]. Badania dotyczą stłuszczenia wątroby związanego z dysfunkcją metaboliczną (MAFLD). Metaanalizie poddano wyniki zawarte w kilkunastu artykułach, w których badano wpływ diety i ćwiczeń fizycznych na przebieg i leczenie MAFLD. Problem jest poważny, gdyż szacuje się, że MAFLD dotyka około 25% osób na całym świecie. Brak standaryzowanej diety i zaleceń dotyczących ćwiczeń fizycznych doprowadza do ograniczeń w leczeniu i spowalnia proces zdrowienia pacjentów.

Zawarta w pracy [1] metaanaliza jest próbą ujednoczenia i ulepszenia rekomendacji dla pacjentów.

Bibliografia

- [1] J. Słomko, M. Zalewska, W. Niemirowicz, S. Kujawski, M. Słupski, B. Januszko-Giergielewicz, M. Zawadka-Kunikowska, J. Newton, L. Hodges, J. Kubica, P. Zalewski, *Evidence-Based Aerobic Exercise Training in Metabolic-Associated Fatty Liver Disease: Systematic Review with Meta-Analysis*, *Journal of Clinical Medicine* 10 (2021), 1659, <https://doi.org/10.3390/jcm10081659>.